

Atún enlatado



Foto José Rodríguez

Por la facilidad de su preparación, disponibilidad y precio, el atún enlatado tiene una presencia frecuente en las mesas mexicanas.

Dada la gran diversidad de marcas que se ofrecen, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de Profeco realizó el presente estudio para informarle sobre su calidad.

Aunque existen varias especies biológicas que son consideradas atún, los productos analizados en el presente estudio de laboratorio proceden principalmente de las especies denominadas atún blanco –que normalmente es más caro– o atún aleta amarilla; el tipo de especie utilizada debe señalarse en la etiqueta del producto.

Dependiendo de la proporción de trozos grandes y pequeños de atún que contenga la lata (vea el recuadro correspondiente), el producto debe declarar su presentación, que puede ser: compacto, en trozos, en hojuelas y desmenuzado. La etiqueta también debe señalar si el atún viene en agua o en aceite, lo que significa que debe estar inmerso en un caldo (llamado medio de cobertura) hecho prin-

cialmente de agua o de aceite. En cualquier caso, para el presente estudio se consideraron como defectos la presencia de restos de piel, escamas, vísceras o cualquier materia extraña al producto.

Por lo demás, todas las marcas agregan sal al producto y varias agregan también extractos vegetales de soya, que se utilizan en el caldo de cobertura para que la carne del pescado se encoja menos durante el proceso de esterilización y resulte más jugosa; este aditivo no debe confundirse con la presencia de proteína de soya que, sin declararlo, indebidamente algunas marcas pueden llegar a utilizar para sustituir al pescado.

El estudio

Se analizaron 43 marcas de atún, nacionales e importadas, 25 en aceite y 18 en agua. Siempre que fue posible se adquirieron tres muestras de tres lotes diferentes de cada una de las marcas. Aunque la gran mayoría se comercializa en todo el país, todos los productos fueron

comprados en diversos puntos de venta en el Distrito Federal. Al adquirirlos se verificó que estuvieran dentro de fecha de caducidad y que no presentaran abombamiento, golpes u oxidación. Cada producto se sometió a las siguientes pruebas:



Información al consumidor

Se verificó que todas las muestras estuvieran debidamente etiquetadas e incluyeran información sobre su contenido neto, masa drenada, denominación, marca, razón social, nombre y domicilio del fabricante o comercializador, presentación y lote. También se evaluó que la información ostentada fuera veraz y no confundiera al consumidor.



Masa drenada

Se revisó que la cantidad de producto sólido después de drenado (escurrecido) fuera el declarado en la etiqueta.



Medio de cobertura

Se verificó que los ingredientes básicos del caldo de cobertura, generalmente agua y/o el aceite de olivo o vegetal, estuvieran presentes como lo declaran en la etiqueta. De acuerdo con la normatividad, los ingredientes deben enumerarse por orden cuantitativo decreciente en el momento de la fabricación del producto.



Presentación del producto

Se verificó que la presentación del producto correspondiera a la declarada, es decir: compacto, en trozos, en hojuelas o desmenuzado.



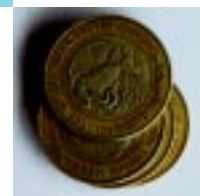
Materia extraña

Se revisó que los productos estuvieran libres de piel, espinas, escamas y vísceras, así como de fragmentos de insectos, pelos o cualquier otra materia extraña.



Vacío

Se determinó la presión de vacío en lata para verificar que el producto estuviera herméticamente cerrado.



Precio

Aunque no fue un criterio al evaluar la calidad, se incluye el costo promedio por 100 g de masa drenada de producto. Para calcularlo, se utilizó el precio al cual se adquirieron las muestras.



Atún en aceite

Marca / Origen / Presentación	Evaluación	Contenido neto	Masa drenada	Presentación	Materia extraña	Medio de cobertura	Costo por 100 g de masa drenada	Observaciones
Antigua / España / Trozo en lata de 108 g	E	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Cumple	22.80	4
Conservas Ortiz el Velero / España / Compacto	E	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Cumple	57.00	3
Ventresca Nicolasa / México / Filete	E	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Cumple	24.90	3
Palacio de Oriente / España / No declara, en lata de 80 g	MB	Cumple	Cumple	No declara	Ausente	Cumple	71.30	5
Tuny Lomo de atún / México / Trozo	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Algunas latas tienen más agua que aceite	7.10	5
Mérida / México / Hojuela	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	5.40	5
Antigua / España / Trozo en lata de 266 g	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	24.90	5
Calmex / México / Trozo	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	6.00	5
Vigilante / España / Compacto	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	Cumple	29.54	5
Nómada / Ecuador / Desmenuzado	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas y/o espinas	Cumple	4.70	6
Dolores / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	6.80	5
1 / Tailandia / Desmenuzado	B	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	4.80	2, 6
Tuny / México / Hojuela	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	6.50	5
Nair / México / Hojuela	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas y/o espinas	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	5.40	5
Gold / Tailandia / No declara	B	Cumple	Cumple	No declara	Una lata presentó residuos de espinas	Cumple	4.45	6
La Torre / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	6.25	5
Gigante / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	5.70	5
Palacio de Oriente / España / Compacto en lata de 111 g	B	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	33.10	3
Calmex / México / Sólido	B	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	14.11	5
Ybarra / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Una lata no cumplió con lo declarado	Ausente	Algunas latas tienen más agua que aceite	5.00	5
Herdez / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Ausente	Algunas latas tienen más agua que aceite	6.00	5
Mazatún / México / Trozo	R	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Una lata presentó residuos de piel	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	6.30	5
CM / México / Trozo	R	Cumple	Cumple	La mayoría de las latas no cumplieron con lo declarado	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	La mayoría de las latas tienen más agua que aceite	5.80	5
Herdez / México / Compacto	R	Cumple	Dos latas tuvieron 10.6% y 16.8% menos de lo declarado	La mayoría de las latas no cumplieron con lo declarado	Ausente	Una lata tiene más agua que aceite	6.85	5

E = Excelente MB = Muy bien B = Bien R = Regular

1. No declara razón social.
2. Dice tener (y tiene) aceite con agua.
3. Dice ser de atún blanco.
4. Dice ser de atún claro.
5. Dice ser de atún aleta amarilla.
6. Dice ser de atún barrilete.
7. Dice tener (y tiene) agua con aceite.

Atún en aceite con proteína de soya

Marca / Origen / Presentación	Evaluación	Contenido neto	Masa drenada	Presentación	Materia extraña	Medio de cobertura	Costo por 100 g de masa drenada	Observaciones
Pacífico Azul / Costa Rica / Hojuela	B	Cumple	Cumple	Contiene proteína de soya sin mencionarlo en su denominación	Ausente	Algunas latas tienen más agua que aceite	4.90	5

Atún en agua

Marca / Origen / Presentación	Evaluación	Contenido neto	Masa drenada	Presentación	Materia extraña	Medio de cobertura	Costo por 100 g de masa drenada	Observaciones
Tuny Lomo de atún / México / Trozo	E	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Cumple	7.10	5
Marinero / México / Trozo	E	Cumple	Cumple	Cumple	Ausente	Cumple	5.00	5, 7
Mérida / México / Hojuela	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	5.40	5
Tuny light / México / Hojuelas	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	Cumple	5.70	5
1 / Tailandia / Desmenuzado	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	Cumple	4.80	6
Nair / México / Hojuelas	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas	Cumple	5.40	5, 7
Calmax / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	Cumple	5.60	5, 7
La Torre / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Cumple	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas	Cumple	5.40	5
Nicolasa / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Ausente	Cumple	5.60	5
Great Value / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Una lata no cumplió con lo declarado	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	6.20	5, 7
Calmax Light / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Una lata no cumplió con lo declarado	Una lata presentó residuos de espinas	Cumple	5.25	5
Great Value / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Una lata no cumplió con lo declarado	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o escamas y/o espinas	Cumple	6.20	5
Dolores / México / Trozo	B	Cumple	Cumple	Algunas latas no cumplieron con lo declarado	Algunas latas presentaron residuos de espinas y/o escamas	Cumple	6.80	5
Gigante / México / Trozo	B	Cumple	Una lata tuvo 9.6% menos de lo declarado	Cumple	Ausente	Cumple	5.70	5
Herdez / México / Trozo	R	Una lata tuvo 6.8% menos de lo declarado	Cumple	Una lata no cumplió con lo declarado	Algunas latas presentaron residuos de piel y/o espinas	Cumple	5.90	5
CM / México / Trozo	R	Dos latas tuvieron 6.95% y 8.0% menos de lo declarado	Tres latas tuvieron 6.1%, 6.9% y 15.5% menos de lo declarado	Una lata no cumplió con lo declarado	Una lata presentó residuos de espinas	Cumple	5.75	5

Atún en agua con proteína de soya

Marca / Origen / Presentación	Evaluación	Contenido neto	Masa drenada	Presentación	Materia extraña	Medio de cobertura	Costo por 100 g de masa drenada	Observaciones
Costa Dorada / México / Desmenuzado	MB	Cumple	Cumple	Cumple	Una lata presentó residuos de piel	Cumple	2.75	1, 5, 7
Pacífico Azul / Costa Rica / Hojuela	R	Cumple	Tres latas tuvieron 9.0%, 11.7% y 17.9%, menos de lo declarado	Contiene proteína de soya sin mencionarlo en su denominación	Ausente	Cumple	4.90	5

Ficha técnica

Periodo del estudio: 19 de noviembre a 31 de diciembre de 2004.
Periodo de muestreo: 19 de noviembre a 13 de diciembre de 2004.
Marcas analizadas: 43
Pruebas realizadas: 2,574

Normatividad

NOM-084-SCFI-1994. Información comercial. Especificaciones de información comercial y sanitaria para productos de atún y bonita preenvasados.
NOM-002-SCFI-1993. Contenido neto, tolerancias y métodos de verificación. Reglamento de control sanitario de productos y servicios 1999.
NMX-F-220-1982. Productos alimenticios para uso humano. Pesca. Atún y pescados similares en aceite enlatados.

Presentaciones de atún enlatado

La presentación debe declararse en la etiqueta y cumplir con las siguientes especificaciones:

Compacto (o sólido)

El pescado debe estar cortado en segmentos transversales. La proporción de hojuelas o trozos sueltos (menores a 1.2 cm de longitud) no debe rebasar el 18% de la masa drenada (después de escurrir).



En trozos

Debe estar constituido de pedazos con una longitud mínima de 1.2 cm de lado que mantengan la estructura original del músculo. La proporción de hojuelas o trozos de pescado de tamaños inferiores a 1.2 cm no debe rebasar el 30% de la masa drenada.



En hojuelas

Es una mezcla de partículas y pedazos de atún; la proporción de trozos de pescado de dimensiones inferiores a 1.2 cm puede rebasar el 30% de la masa drenada.



Desmenuzado

Es la mezcla de partículas de pescado reducidas a dimensiones uniformes en la cual las partículas están separadas y no forman una pasta.



Fotos José Rodríguez

Recomendaciones generales

Antes de adquirir un producto, revise la etiqueta y vea si es el que usted desea; recuerde que el atún blanco por lo general es más caro; compare el precio en función de la masa drenada declarada y de la presentación.

Verifique que el producto se encuentre dentro de la fecha de caducidad; revise que la lata no esté abombada, golpeada u oxidada.

Valor nutrimental

El atún es un alimento rico en proteínas; contiene pocas grasas y es fuente importante de vitaminas —entre las que destacan las A, D y las del grupo B— y de minerales como yodo, fósforo, hierro, magnesio y potasio, entre otros.



Foto José Rodríguez

Conclusiones

Algunos productos de atún en agua (Nicolasa, Great Value, Calmex Light, Dolores, Herdez, CM) y de atún en aceite (Herdez, Ybarra, Calmex, Mazatún, CM y Palacio de Oriente) no cumplieron con la presentación declarada.

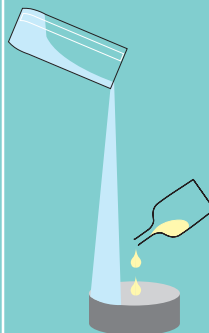


La marca de atún Pacífico Azul adiciona soya y no lo indica en su denominación.

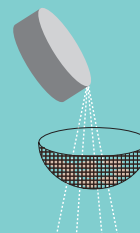
Varias de las marcas analizadas presentaron residuos de piel, escamas y/o espinas, lo que demerita la calidad del producto.



Algunas marcas ostentan que se trata de producto en aceite, pero resultaron con más agua que aceite.



Algunas muestras de las marcas de atún en agua (CM, Pacífico Azul y Gigante), así como de atún en aceite (Herdez) contenían menos de la masa drenada declarada.



Se detectaron muestras de atún en agua (CM y Herdez) que no cumplen con el contenido neto declarado.

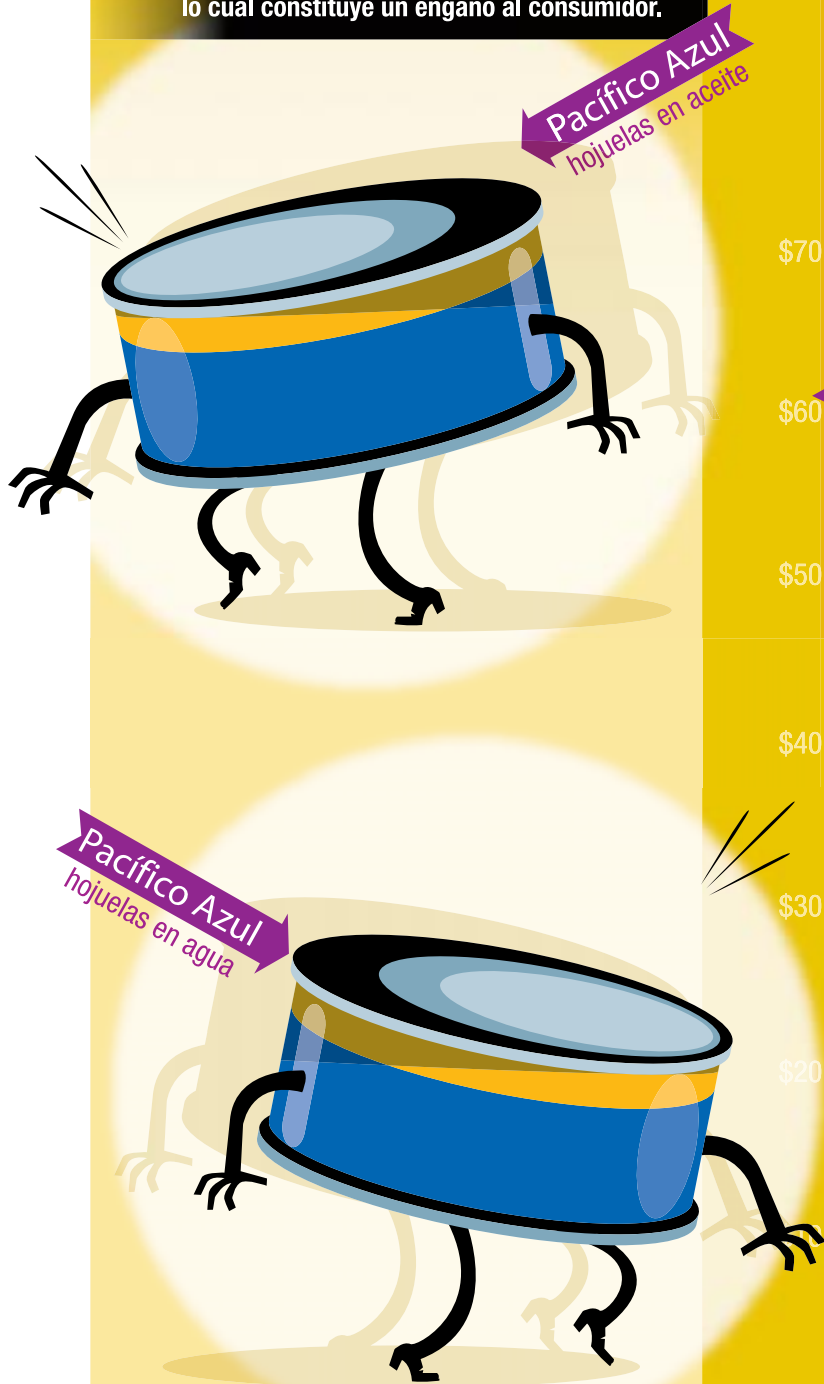


Si requiere más información sobre este estudio, puede comunicarse al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor al teléfono 5544-2060 en el área metropolitana de la Ciudad de México. También puede consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio en internet www.profeco.gob.mx

El atún, en resumen...

Por debajo del agua...

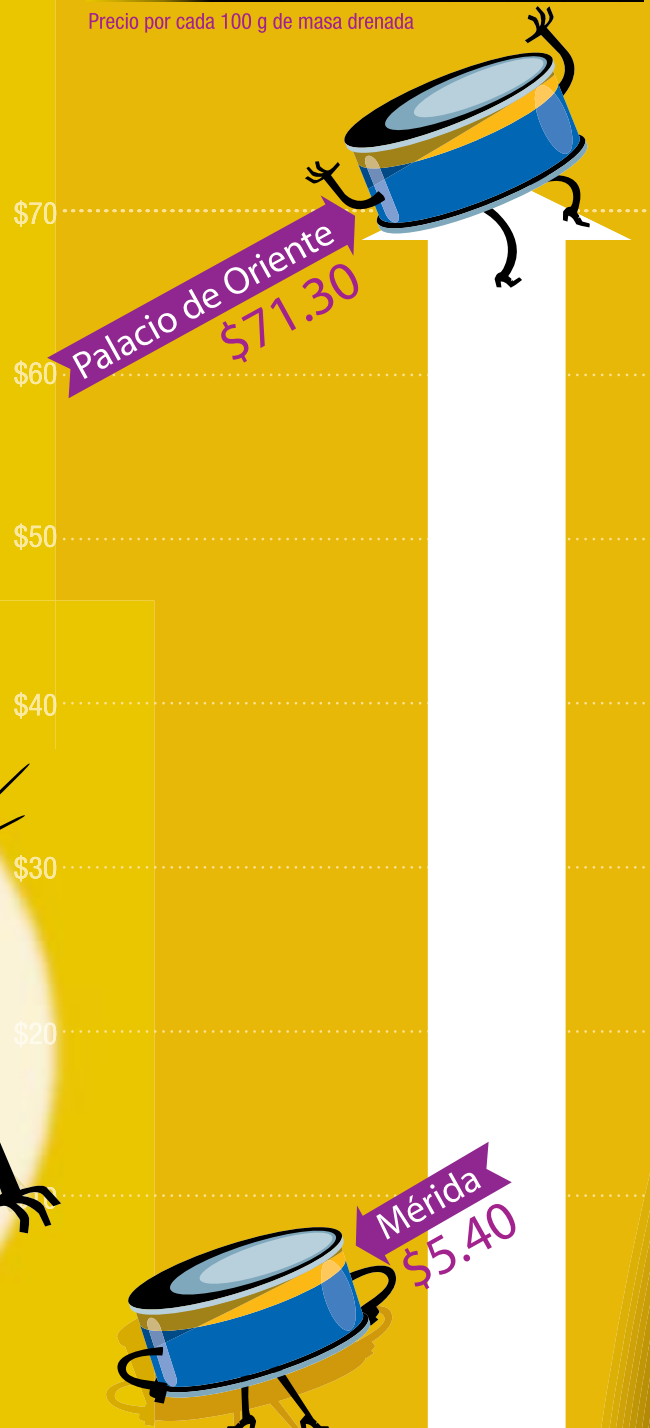
Esta marca importada de Costa Rica, tanto en su presentación en agua como en aceite, adiciona proteína de soya... pero no la declara, lo cual constituye un engaño al consumidor.



La diferencia está en el precio

Estas dos marcas de atún en aceite tienen una misma calificación de Muy Bueno, pero una de ellas es casi ¡14 veces más cara!

Precio por cada 100 g de masa drenada



Los españoles en aceite salen caros

Cruzar el océano, cuesta. Los 6 atunes enlatados más caros (además del Ventresca Nicolasa, que es mexicano), son importados de España y cuestan entre \$22.80 y \$71.30 por cada 100 g de masa drenada. ¿Vale la pena pagar la diferencia?

Palacio de Oriente de 111 g
\$33.10

Vigilante
\$29.54

Antigua de 108 g
\$22.80

Antigua de 266 g
\$24.90

Conservas Ortiz el Velero
\$57.00

Palacio de Oriente (80 g)
\$71.30