

Consumo sustentable en vacaciones



Para disfrutar de las vacaciones, no sólo debemos prevenir los gastos a realizar, también es importante pensar en la **huella ecológica** que dejaremos al visitar algún lugar, es decir, el impacto que tendrá nuestro consumo en el medio ambiente durante nuestra estancia. Por ello, como turistas responsables y principalmente como consumidoras/es, en estas vacaciones reflexionemos y actuemos para disminuir nuestra huella ecológica.

Sigue estos consejos para lograrlo:

- Cuida de los bosques, no maltrates los árboles, la vegetación y la fauna. Muchas plantas y animales están en peligro de extinción, al dejar de cuidarlos podrían dejar de existir para siempre.
- Respeta los caminos y veredas, así se dañará menos la vegetación y tendrás mayor seguridad en tu camino. Respeta también las indicaciones del personal del lugar y los señalamientos.
- Evita incendios, no tires cerillos, cigarros ni cualquier otro objeto encendido, no hagas fogatas a menos de que sea de forma segura y controlada. No te retires del lugar sin antes apagar por completo el fuego y las brasas.
- No dejes botellas o vidrios, el reflejo de los rayos del sol en éstos pueden dar inicio a un incendio forestal, tampoco utilices líquidos o sustancias inflamables, como aceite o solventes.
- En caso de incendio: si es pequeño apágalo de inmediato, si no lo puedes controlar, pide ayuda urgente a la oficina forestal, la autoridad más cercana o vecinos del lugar.
- Cuando vayas por la carretera no dejes ni arrojes basura en el camino, tampoco la dejes en el lugar que visites, lleva bolsas o recipientes para juntarla y transportarla hasta el lugar debido.
- Cuida el agua, es un recurso que se agota y es necesario para todas/os: plantas, animales y para nosotros mismos; no la desperdicias en el lugar donde te hospedes.
- La energía es un recurso importante, que en vacaciones olvidamos cuidar, apaga luces y televisión del cuarto de hotel, tu consumo impacta la economía de todas/os.
- Generar electricidad y agua potable requiere de recursos que nos cuestan a todas/os y que debemos cuidar para las generaciones futuras.
- El ruido también es un contaminante que debemos evitar. Recuerda que si haces mucho ruido con los gritos, música o golpeando cosas, podrías perderte de conocer el canto de los pájaros, el murmullo de las hojas de los árboles y de los animales que ahí habitan.
- Si tus vacaciones son en la playa, utiliza productos como el bloqueador solar o cremas que sean biodegradables y solubles en agua, así contribuirás a contaminar menos con productos químicos.
- No necesitas comprar todo lo que necesitas al viajar, generalmente ya contamos con ropa adecuada como shorts, playeras, sandalias y hasta trajes de baño de las vacaciones anteriores, aprovecha al máximo lo que ya tienes, así podrás comprar otros productos necesarios.
- Al visitar ruinas o ciudades coloniales, respeta los edificios y espacios a los que acudas, utilizando los caminos y sendas establecidos para ello, el paso constante de los turistas desgasta las construcciones.
- Consume productos de la localidad, recuerda que cualquier producto que no es de la zona necesita mayor cantidad de energéticos para llegar hasta tus manos, además estarás apoyando la economía local.