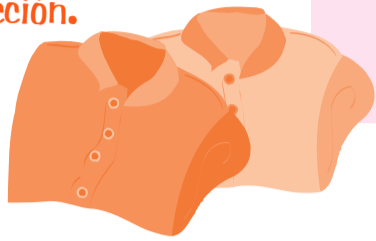


Al comprar ropa es muy común basar nuestra elección en los colores y diseños que están de moda, las marcas de mayor prestigio o los modelos más económicos, sin tomar en cuenta otros aspectos.

A continuación le presentamos algunas recomendaciones para que realice la mejor elección.



Fibras	Cuidados	Ventajas	Desventajas
Algodón	<ul style="list-style-type: none"> De preferencia no usar cloro. Lavar con agua fría a mano o en lavadora y separar las prendas por color. Si la tela tiene estampado, planchar por el revés. Se puede teñir con colorantes básicos (de anilina) para que recupere su brillo. 	<ul style="list-style-type: none"> Es resistente al uso intenso. Se lava fácilmente y es fuerte cuando está húmedo, por lo que se puede hervir y restregar. Es fresco, absorbe fácilmente la humedad y conserva la temperatura corporal, por lo que es abrigador. Es económico, de la misma forma que su mantenimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Al lavarlo tiende a encoger, a menos que en la etiqueta indique que está sanforizado, es decir, a prueba de encogimiento. Es inflamable. Pierde rigidez con los rayos del sol. Si se guarda en condiciones de humedad puede enmohecerse.
Lino	<ul style="list-style-type: none"> Preferentemente lavar en seco para que no pierda rigidez, aunque también se puede lavar a mano. Planchar húmedo. Es posible usar cloro, aunque puede debilitar las fibras y provocar deterioro prematuro. 	<ul style="list-style-type: none"> Es muy resistente al uso intenso. Es fresco y absorbente, recomendable para climas calurosos. Su textura es suave, sedosa y no se ensucia fácilmente. Con el uso se pone más blanco, limpio y brillante. 	<ul style="list-style-type: none"> Es poco elástico, por lo que tiende a arrugarse y puede encogerse. Se deshilacha fácilmente. Se enmohece en condiciones de humedad. Es costoso, lo mismo que su mantenimiento.

Fibras	Cuidados	Ventajas	Desventajas
Seda	<ul style="list-style-type: none"> Es delicada, por lo que se recomienda lavar en seco. No usar cloro. Utilizar plancha tibia. No exponer al sol. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede utilizarse en cualquier época del año. Es elegante y su uso es muy comfortable. Es resistente, muy ligera, fresca, absorbente y tiene brillo natural. No se arruga fácilmente ni es inflamable. 	<ul style="list-style-type: none"> Se mancha fácilmente, incluso con el agua. Se deteriora con el sol y el sudor. Su precio varía dependiendo del origen de la fibra. Su mantenimiento es costoso.
Lana	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda lavar en seco para evitar que se encoja. Tallar suavemente si se lava a mano; en lavadora elegir el ciclo para prendas delicadas; en ambos casos usar agua fría. No exprimir; es mejor escurrir las prendas y secarlas sobre una superficie plana. Utilizar plancha de vapor a temperatura tibia. Cepillar después de cada uso. 	<ul style="list-style-type: none"> Es caliente y muy comfortable. No se arruga fácilmente. Es resistente y muy elástica. Absorbe fácilmente la humedad. Su superficie es repelente al agua, por lo que resiste la suciedad. 	<ul style="list-style-type: none"> Se estira con la humedad, por lo que puede deformarse o agrandarse. Se puede apolillar. Absorbe olores, por ello se debe airear después de cada uso. Si se lava a mano o en lavadora puede encogerse en las primeras cuatro lavadas. Con el lavado continuo se le pueden formar pequeñas borlas, por lo que es necesario cepillar las prendas con regularidad.
Elastano (Spandex) (conocida con el nombre comercial de Lycra)	<ul style="list-style-type: none"> Lavar a mano o en lavadora. No usar cloro. No exprimir. 	<ul style="list-style-type: none"> Es fuerte y muy resistente. Es muy elástico, ligero y fresco. Proporciona control y firmeza al cuerpo sin apretar excesivamente. Seca rápidamente. 	<ul style="list-style-type: none"> No es absorbente. La luz del sol puede provocar tonos amarillentos en la tela. En prendas demasiado ajustadas al cuerpo, como las medias elásticas, puede ser incómodo, causar cierta irritación o rozaduras en la piel, e incluso problemas de circulación e hinchazón.
Poliéster	<ul style="list-style-type: none"> Lavar en casa con agua fría o caliente. No planchar. 	<ul style="list-style-type: none"> Se caracteriza por su brillo y se lava fácilmente. Es muy resistente, incluso a los ácidos. Es apropiado para plisados permanentes. No necesita planchado. 	<ul style="list-style-type: none"> Acumula electricidad estática —se pega al cuerpo—, a menos que utilice un suavizante que en la etiqueta señale que es alcalino o contiene álcali. Se puede apelmazar o producir pelusilla. No permite una buena transpiración.
Acetato	<ul style="list-style-type: none"> Lavar en seco. Planchar a baja temperatura. No usar cloro. 	<ul style="list-style-type: none"> Es brillante, se resbala con facilidad, tiene buena caída y no se arruga. Tiene colores firmes. Es de bajo costo. 	<ul style="list-style-type: none"> Acumula electricidad estática —se pega al cuerpo—, a menos que utilice un suavizante que en la etiqueta señale que es alcalino o contiene álcali.
Acrílico	<ul style="list-style-type: none"> Lavar en casa a mano o en lavadora, o bien, en seco. No planchar. 	<ul style="list-style-type: none"> Es resistente a la luz del sol y no se arruga, es esponjado y suave, por lo que resulta muy cómodo. No se apolilla y es apropiado para plisar. 	<ul style="list-style-type: none"> Es poco absorbente y no muy resistente. Es sensible al calor. Acumula electricidad estática —se pega al cuerpo—, a menos que utilice un suavizante que en la etiqueta señale que es alcalino o contiene álcali. Es inflamable.
Poliamida (Nylon)	<ul style="list-style-type: none"> Lavar a mano o en lavadora en el ciclo para prendas delicadas. No usar blanqueador ni cloro. De preferencia usar agua caliente. 	<ul style="list-style-type: none"> Es repelente al polvo y se lava fácilmente. Se seca con rapidez a temperatura ambiente. Necesita poco o ningún planchado y no se arruga con facilidad. Es económica, lo mismo que su mantenimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> Algunos ácidos y blanqueadores la dañan. No es absorbente. No se recomienda para elaborar ropa de niños o deportiva. Acumula electricidad estática —se pega al cuerpo—, a menos que utilice un suavizante que en la etiqueta señale que es alcalino o contiene álcali.
Rayón	<ul style="list-style-type: none"> Lavar en seco (se recomienda consultar la etiqueta). Planchar a temperatura moderada. No usar cloro. 	<ul style="list-style-type: none"> Es fresco, absorbente y seca rápido. Se puede plisar permanentemente. Resiste el moho y la polilla. Se puede lavar y usar. Es económico. 	<ul style="list-style-type: none"> Requiere un lavado cuidadoso. Se daña fácilmente con blanqueadores, suavizantes, calor, humedad o sequedad excesivas. Es inflamable. Se arruga fácilmente.



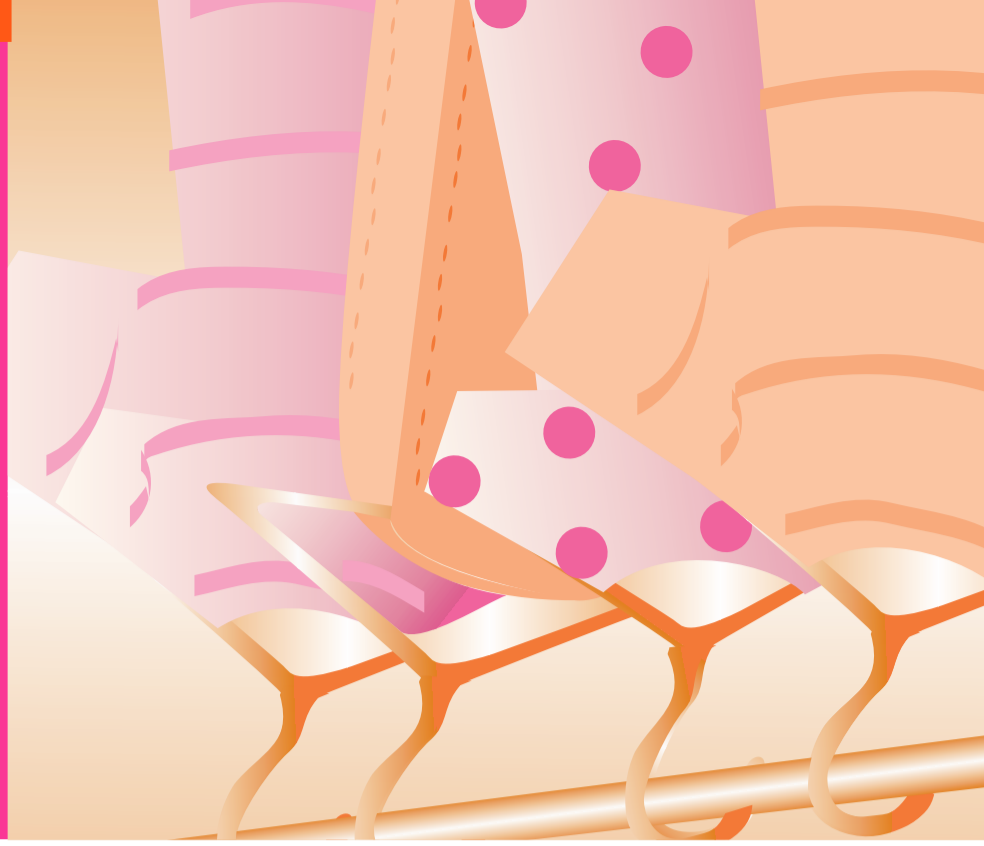
Antes de adquirir ropa, considere:

- Precio:** asegúrese de que corresponde a la calidad y utilidad que le proporcionará la prenda y, sobre todo, si está dentro de su presupuesto.
- Conveniencia:** si el estilo, el diseño, el color y la tela de la prenda combinan con las demás prendas y accesorios de su guardarropa.
- Versatilidad:** si podrá usar la prenda para propósitos diferentes, o sólo en ciertas ocasiones.
- Apariencia:** si el estilo de la prenda le favorece, es decir, si se ve y se siente bien al usarla.
- Durabilidad:** si la composición de la tela y la confección le garantizan una larga duración.
- Comodidad:** si la textura es comfortable y adecuada a sus necesidades, por ejemplo, si será abrigadora en invierno, fresca y ligera en verano, etcétera.
- Cuidado y mantenimiento:** si la tela con que está confeccionada la prenda se lava en casa o requiere un cuidado especial, por ejemplo, lavado en seco, lo cual invariablemente aumentará el costo de mantenimiento.
- Acabados:** revise cuidadosamente que las costuras sean suficientemente fuertes; para comprobarlo basta jalar moderadamente las partes unidas por la costura y observar que ésta no esté fruncida y se encuentre reforzada. Los hilos sueltos indican que la prenda presenta acabados deficientes. La costura de los dobladillos debe ser recta y sin interrupciones. Si la tela es a cuadros o rayada, las figuras deben coincidir; si es lisa, el color debe verse uniforme. Los cierres deben estar ocultos, es decir, al cerrarse no deben verse los dientes. Asegúrese de que se deslicen con facilidad. No deben faltarle botones o broches y éstos no deben estar flojos. Los ojales deben estar abiertos y bien terminados. Las prendas deben ser simétricas, es decir, tener las mismas dimensiones de un lado y otro; para comprobarlo se doblan por la mitad y se compara el tamaño y la forma, sobre todo de cuellos, mangas, piernas y pinzas.
- Talla adecuada:** es conveniente que antes de adquirir una prenda de vestir se la pruebe para asegurarse de que ha elegido la medida correcta. Si piensa obsequiarla, pregunte en el establecimiento si hay cambios o devoluciones y cuánto tiempo tiene como límite para hacerlo. Recuerde conservar la nota de compra.
- Lugares de compra:** Es preferible hacer sus compras en tiendas establecidas, pues en ellas puede solicitar cambios o reposiciones en caso necesario.

de vestir.

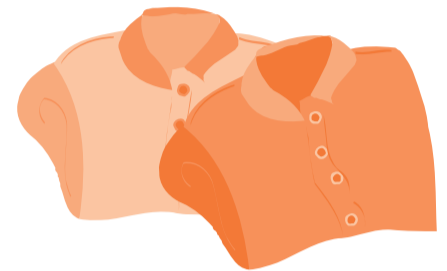
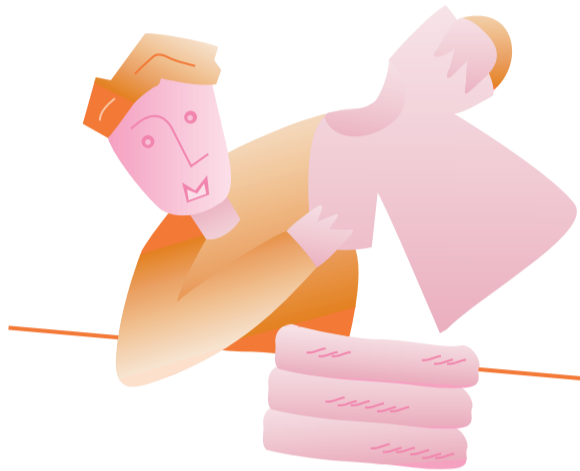
prendas

Como comprar y conservar



Y al guardarla...

- Es conveniente colgar su ropa en cuanto se la quite, para que conserve su forma. Prefiera los ganchos de plástico o de madera que están contorneados.
- Le recomendamos revisar su ropa después de cada puesta para verificar si necesita desmancharse; recuerde que la suciedad y las manchas pueden quitarse más fácilmente cuando son recientes.
- La ropa nunca debe guardarse sucia, ya que el polvo, la tierra, los contaminantes del ambiente y el sudor la maltratan. Antes de guardar los abrigos, sacos, chamarras y suéteres para la siguiente temporada, se deben lavar.



Para obtener más información comuníquese a los Teléfonos del Consumidor: 5568-8722 o, desde cualquier entidad, 01 800-903-1300.



- Evite guardar la ropa en bolsas de plástico y colgarla demasiado apretada al meterla en el clóset, ya que podría guardar olores, moho o polilla.
- Si sus prendas tienen un botón flojo, un hilo suelto, el dobladillo descosido o el cierre descompuesto, es recomendable arreglar estos desperfectos antes de guardarla.



Cómo conservar sus prendas

Para que su ropa le dure más tiempo en excelentes condiciones siga estos sencillos consejos:

- Es conveniente mantener seca y ventilada la ropa sucia hasta el momento de lavarla, de lo contrario la humedad puede ocasionar la aparición de moho y mal olor.
- Ya sea a mano o en lavadora, las prendas blancas o delicadas deben lavarse por separado de la ropa de color o de mezclilla que puede decolorarse.
- Los suéteres, cobijas y calcetines que sueltan pelusa también deben lavarse por separado, para evitar que maltraten o apelmacen otras prendas.
- Antes de lavar vacíe los bolsillos, desabroche los botones y levante los cuellos de las camisas y sacos.
- No aplique el jabón ni el detergente directamente sobre la prenda, ya que puede mancharla y desgastarla más rápidamente, lo mejor es disolverlo antes en agua.
- Si usa blanqueadores, cloro, suavizante o algún otro limpiador es conveniente leer antes las instrucciones del producto y usar sólo la cantidad indicada. Asegúrese de que la etiqueta de la prenda permite el uso del producto.
- Si utiliza lavadora procure no llenarla en exceso y use agua fría o tibia. Si es automática, seleccione el ciclo de lavado que corresponda a la tela de sus prendas.
- Si la etiqueta de la prenda indica que únicamente se debe lavar en seco, llévala a la tintorería. Si también puede hacerlo en casa, utilice la lavadora con agua tibia.
- En el caso de la ropa confeccionada con dos o más fibras, como trajes de vestir de poliéster y lana, uniformes deportivos de algodón y poliéster, corbatas de rayón y acetato, etcétera, lo más recomendable es seguir las indicaciones de cuidado y conservación de la fibra predominante en la prenda, es decir, la de mayor porcentaje en su composición textil, por ejemplo, si la prenda tiene 85 por ciento de lana y 15 por ciento de poliéster, deberá tener especial cuidado en la conservación de la lana.

¡La etiqueta: una gran aliada!

Las prendas de vestir, los accesorios y los productos textiles en general deben incluir, por norma oficial, una etiqueta legible a simple vista, redactada en idioma español, la cual debe incluir: información del fabricante o importador, composición de la fibra, instruccio-



nes de cuidado, conservación y limpieza, así como talla de la prenda. Si usted conoce las características de la tela con que se confeccionó la prenda que desea adquirir, podrá valorar mejor sus ventajas y desventajas, así como saber la clase de cuidados que requerirá para que dure más y se conserve mejor.

Instrucciones de las etiquetas

Símbolo	Secado
	• Se puede utilizar secadora
	• No utilizar secadora
	• Secar colgado
	• Tender sin escurrir
	• Secar sobre una superficie plana sin exprimir

Símbolo	Planchado
	• Temperatura máxima 200° C
	• Temperatura máxima 150° C
	• Temperatura máxima 110° C
	• No planchar

Símbolo	Lavado en seco*
	• Limpieza con cualquier disolvente
	• Limpieza con esencias minerales, percloroetileno
	• Limpieza sólo con esencias minerales
	• Restricción en el uso de agua, temperatura y centrifugado
	• Prohibido lavar en casa. Se debe dejar en manos de profesionales

Símbolo	Lavado
	• Lavar en medio acuoso
	• Temperatura máxima de lavado
	• No secar la ropa en centrifugado
	• Lavar sólo a mano
	• Prohibido lavar con agua
	• Puede utilizar cloro y blanqueadores
	• No usar cloro ni blanqueadores

* Estas indicaciones son exclusivamente para tintorerías, lavanderías o personal de limpieza especializado.